

Primavera 2020

**Boletín de las Casas del Parque,
Centros Temáticos
y Aulas del Río**



CASTILLA Y LEÓN

LA NATURALEZA TE ESPERA EN CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León

La Naturaleza te espera, nos está esperando a todos. Somos parte de ella y somos conscientes de que el aire, el agua, los alimentos de la tierra y el mar nos dan la vida. Si la maltratamos, nos dañamos a nosotros mismos. La Naturaleza es salud y disfrutar de ella con respeto nuestra mejor medicina.

Si le damos un respiro, la Naturaleza se recupera pronto, lo hemos comprobado estos días de confinamiento escuchando sonidos naturales olvidados en las calles vacías. En estas duras semanas, la primavera ha llegado con una verdadera explosión de color, melodías y aromas.

Desde la Red de Áreas Naturales Protegidas de Castilla y León (RANP), te abrimos puertas y ventanas virtuales para que puedas sentir la Naturaleza en casa y para animarte a que cuando todo esto acabe vengas a disfrutar de este territorio privilegiado. Para eso hemos elaborado este boletín, con contenidos que te proponen los educadores ambientales de nuestra red de Casas del Parque, Centros Temáticos y Aulas del Río.

Te estamos esperando.



Promueve y edita

Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León
Consejería de Fomento y Medio Ambiente
Junta de Castilla y León

Coordinación editorial y diseño

La Jurbial Servicios Ambientales

Fotos y Textos

Casas del Parque, Centros Temáticos
y Aulas del Río de Castilla y León

Abril 2020



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



Parque regional Sierra de Gredos

Ávila

En la Sierra de Gredos estamos teniendo una primavera lluviosa y con temperaturas propias de la estación. Campos verdes, árboles en flor y algo de nieve en las cumbres. En poco tiempo el piorno teñirá de amarillo nuestros paisajes. Las cabras monteses campan majestuosas por sus dominios, mientras el sapo de Gredos y la salamandra del Almanzor son cada día más activos. Pronto podremos caminar de nuevo por las sendas de nuestro Parque, oír el murmullo del paso del agua por nuestras gargantas y ríos, y disfrutar de su belleza, desde las cumbres del Almanzor hasta los Valles del Tiétar. No queremos olvidar la ola de solidaridad que también en estas comarcas se ha puesto en marcha. Nuestra sierra es tan bella de paisajes como de gentes.

Os dejamos dos enlaces: uno sobre la impresionante belleza de estas montañas y valles y otro sobre la importancia de preservar la naturaleza para mejorar nuestra salud.

[Enlace a videoclip de la Sierra de Gredos](#)
[Enlace a artículo Ecología - Doctor Carles Castell](#)

Propuestas de Actividades

Casas del Parque “Pinos Cimeros” y “El Risquillo”

Hoyos del Espino y Guisando | Ávila

Cada semilla posee la esencia del árbol que será después

Os proponemos una actividad para realizar en casa. Deberemos cultivar cada miembro de la familia una planta —ya sea en tiesto o en jardín, semilla o esqueje— que cuidaremos todos estos días y podremos ir viendo cómo crece, para lo que incluso podemos hacer un reportaje fotográfico de seguimiento. Reutilizaremos envases y así aprovechamos para ayudar a la naturaleza. Si no tenemos posibilidad de plantar, podemos adornar nuestra ventana o balcón con dibujos, piedras pintadas, flores de plástico o papel, etc.

¿Un observatorio de aves en nuestra casa?

Seguro que a todos nos gusta poder observar aves. Para celebrar la llegada de la primavera, este año os proponemos fabricar un comedero en nuestras casas con ayuda de materiales de reciclaje. Aunque podemos hacer diferentes modelos, en esta ocasión solamente necesitaremos una botella de agua vacía, que llenaremos de semillas o alpiste —o trocitos de cereales o frutos secos— y haremos unas hendiduras atravesando unas ramitas o incluso una cuchara de palo. Lo pondremos en un lugar donde lo podamos observar sin molestar y sin ser vistos, y así podremos tener nuestro propio observatorio de aves en casa.



Reserva natural Valle de Iruelas Ávila

Los meses abril y mayo se caracterizan en el Valle de Iruelas por la alternancia de días soleados y cálidos y días con algunas precipitaciones. Es el momento perfecto para recorrer la Garganta de Iruelas y observar los anfibios y reptiles de la reserva. En las pistas forestales es muy frecuente observar reptiles como el lagarto ocelado, o la lagartija colilarga y ofidios como la culebra bastarda, la culebra de escalera y la culebra de herradura. En las orillas del arroyo Iruelas encontraremos al lagarto verdinegro y a la rana patilarga, y también son frecuentes en lugares húmedos y charcas la salamandra común y el tritón ibérico. Las parejas de buitre negro, especie emblema de la Reserva, se encuentran incubando el único huevo que ponen al año". El Valle de Iruelas cuenta con la colonia más importante de Castilla y León, unas 120 parejas que anidan en las altas copas de los pinos.

[Enlace a webcam nido de buitre negro
parque nacional Sierra de Guadarrama](#)



Propuestas de Actividades

Casa del Parque "Las Cruceras"

El Barraco | Ávila

Geo Ruta: esculturas en granito

Ruta interpretada en el entorno de la Casa del Parque para conocer la evolución geológica del paisaje granítico. Se explicarán los diferentes tipos de granitos del entorno según los minerales que contienen, su tamaño, cómo están distribuidos en la roca, su origen y formación. También se explicarán los procesos que han llevado a la formación de estas espectaculares estructuras que tanto llaman la atención de los visitantes como son las: piedras caballeras, los berrocales, los Tors, los domos, o los lanchares. Esta actividad se realiza todo el año.

Salida de campo en otoño, "el Blob: esa extraña criatura"

Esta actividad consta de dos partes, una teórica y otra práctica. Presentación de 45 minutos de duración para conocer el Blob (*Physarum polycephalum*), un organismo sorprendente, tomando como base los vídeos de las ponencias de Audrey Dussutour (Cadena Arte, Espace de sciences YouTube,...). La parte práctica consistirá en encontrar algunos tipos de Blob presentes en los bosques frondosos de la Reserva natural del Valle de Iruelas y mostrarlos a los participantes.

[Enlace a tutorial de laboratorio sobre el Blob de Audrey Dussutour](#)

Esperamos que estas propuestas hayan sido de tu agrado. Queremos contar con tu ayuda para seguir mejorando la información que elaboremos en los sucesivos, para ello puedes mandarnos un correo electrónico con el Asunto "BOLETÍN PRIMAVERA 2020" a:

patrimonionatural@patrimonionatural.org

Nos gustaría que nos dijeras qué espacio natural quieres visitar, qué actividades te han llamado más la atención, o bien que nos hagas sugerencias sobre futuros contenidos de este boletín. También puedes compartir con nosotros tu opinión sobre cómo crees que ha vivido la naturaleza este periodo de confinamiento.

Muchas gracias

 @patrimonionat

 patrimonionaturalcyl

 patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León